
INDICE

Prefazione	IX
Introduzione. Quattro strade per l'immortalità	1
PARTE PRIMA	
<i>Ieri: il concetto di immortalità</i>	
1. I vari tipi di immortalità	17
2. Corpi e anime	31
3. L'immortalità degli alchimisti	43
PARTE SECONDA	
<i>Oggi: lo stato dell'arte</i>	
4. Le basi scientifiche della vita	57
5. Della vita e della morte	75
6. Materia organizzata	93
7. Dal neurone all'Io cosciente	109
PARTE TERZA	
<i>Domani, forse: le quattro strade</i>	
8. Vivere di più, vivere meglio	135
9. L'eterna giovinezza	157

INDICE

10. La strategia sostitutiva	181
11. L'essenza dell'Io	199
12. Chi desidera l'immortalità?	215
Lecture consigliate	229